

Số: 68 /KH-VT

Bình Sơn, ngày 08 tháng 9 năm 2022

KẾ HOẠCH

Về việc triển khai công tác tư vấn tâm lý trong trường học năm học 2022-2023

Căn cứ Thông tư 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Quyết định 1876/QĐ-BGDĐT ngày 21/05/2018 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Chương trình bồi dưỡng năng lực tư vấn cho giáo viên phổ thông làm công tác tư vấn cho học sinh;

Căn cứ Hướng dẫn số 837/HD-SGDĐT ngày 30/8/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo Quảng Ngãi về việc triển khai thực hiện Thông tư 31/2017/TT-BGDĐT năm học 2022-2023;

Trường THPT Vạn Tường xây dựng kế hoạch triển khai Thông tư 31/2017/TT-BGDĐT về công tác tư vấn tâm lý trong trường học tại đơn vị năm học 2022-2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên....

- Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

- Giúp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

- Định hướng cho học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

- Giúp giải quyết những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Hỗ trợ và can thiệp đối với những học sinh đang gặp phải những khó khăn trong đời sống tâm lý để chủ động ngăn ngừa một cách có hiệu quả và kịp thời những tác động tiêu cực gây bất ổn ảnh hưởng đến học tập và đời sống sinh hoạt hằng ngày của học sinh.

- Phối hợp với các đoàn thể thu thập những ý kiến đóng góp tích cực của học sinh, phụ huynh và giáo viên (trong mọi vấn đề liên quan đến công tác tư vấn tâm lý) nhằm góp phần thúc đẩy nhà trường phát triển toàn diện và bền vững.

- Góp phần triển khai thành công Chương trình giáo dục phổ thông mới theo Thông tư 32/2018/TT-BGDĐT.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường và sự tham gia của cha mẹ và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trong các hoạt động tư vấn tâm lý học sinh.

- Phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. ĐỐI TƯỢNG ĐƯỢC TƯ VẤN

- Toàn thể học sinh trường THPT Vạn Tường.

- Giáo viên tư vấn cũng sẽ hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và phụ huynh học sinh trong việc giáo dục học sinh nếu trong khả năng cho phép.

III. NGUYÊN TẮC HOẠT ĐỘNG

- Hoạt động độc lập với công tác giám thị.

- Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện.

- Luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.

- Phương châm hoạt động “Luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật”.

IV. NỘI DUNG TƯ VẤN

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

- Hướng nghiệp (tư vấn giúp HS chọn khối thi, chọn nghề, thông tin tuyển sinh).

- Tình yêu, quan hệ bạn bè với bạn cùng giới và khác giới.

- Văn hóa ứng xử: quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, thầy trò.

- Đạo đức lối sống và một số vấn đề khác mà các em quan tâm.

- Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi.

- Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

- Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp

phù hợp với từng cấp học.

- Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

V. HÌNH THỨC TƯ VẤN

1. Tổ chức tư vấn tâm lý trực tiếp: giáo viên tư vấn – cá nhân học sinh

a. Mục tiêu

- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.
- Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.
- Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

b. Nội dung

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn...

- Giáo viên tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

2. Tổ chức buổi sinh hoạt các chuyên đề về tâm lý, kỹ năng sống

a. Mục tiêu

- Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.
- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống.
- Học tập các kỹ năng cần thiết cho cuộc sống.

b. Nội dung

- Tùy thời điểm, giáo viên tư vấn sẽ tư vấn theo những chuyên đề tâm lý, kỹ năng sống cho phù hợp.

3. Tư vấn qua Email: tuvantamlyvantuong@gmail.com

a. Mục tiêu

- Tạo thêm cơ hội cho các em nhút nhát không có khả năng tư vấn trực tiếp chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, thắc mắc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống.

b. Nội dung

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, hướng nghiệp, những vấn đề khó nói...

4. Đăng tải các bài viết chuyên đề lên trang facebook của Đoàn trường “Tuổi trẻ trường THPT Vạn Tường”.

a. Mục tiêu



- Cung cấp thêm thông tin kiến thức cần thiết cho các em về tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, kỹ năng, hướng nghiệp....

b. Nội dung

- Thông tin kiến thức cần thiết cho các em về tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, kỹ năng, hướng nghiệp....

VI. VỀ CƠ SỞ VẬT CHẤT ĐỂ THỰC HIỆN

- Tài liệu phục vụ công tác tư vấn.
- Các biểu mẫu in sẵn theo hướng dẫn của Sở GD và ĐT Quảng Ngãi.
- Phòng làm việc.
- Tài liệu tư vấn tâm lý học đường được cấp phát trong các đợt tập huấn.
- Suu tầm tài liệu từ các bài báo, trang web, báo mạng có uy tín.
- Kế hoạch công tác năm.

VII. LỊCH TƯ VẤN:

- Tư vấn trực tiếp tại Phòng Tư vấn Tâm lý của trường vào buổi sáng các ngày từ thứ 2 đến thứ 7 hằng tuần: Từ 8g00 – 11g00.

- Tư vấn gián tiếp qua email tuvantamlyvantuong@gmail.com: vào tất cả các ngày từ thứ 2 đến thứ 7 hằng tuần.

VIII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Thời gian	Nội dung	Hình thức
Tháng 9 và 10/2022	- Xây dựng kế hoạch tư vấn, ra quyết định thành lập tổ tư vấn. - Giới thiệu cho giáo viên và học sinh, phòng tư vấn, các thành viên của tổ tư vấn, nội dung, lịch tư vấn. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Tư vấn hướng nghiệp “Chọn ngành nghề sáng tương lai” kết hợp tư vấn tâm lí cho HS toàn trường.	- Soạn thảo văn bản. - Sinh hoạt dưới cờ, Web, facebook của Đoàn, bản tin. - Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp. - Phối hợp Ban hướng nghiệp, tuyên sinh mời chuyên gia TV
Tháng 11, 12/2022	- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Tư vấn hướng nghiệp “Chọn ngành nghề sáng tương lai” kết hợp tư vấn tâm lí cho HS toàn trường. - Tiếp nhận và tư vấn kỳ thi Tốt nghiệp THPT 2023 cho HS khối 12.	- Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp. - Phối hợp Ban hướng nghiệp, tuyên sinh mời chuyên gia TV. - Sinh hoạt dưới cờ, tư vấn trực tiếp và gián tiếp.
Tháng 01, 02/2023	- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Tư vấn hướng nghiệp “Chọn ngành nghề sáng tương lai” kết hợp tư vấn tâm lí cho	- Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp. - Phối hợp Ban hướng nghiệp, tuyên sinh mời chuyên gia TV.

	HS toàn trường. - Tiếp nhận và tư vấn kỳ nghỉ hè an toàn.	- Tư vấn gián tiếp.
Tháng 3, 4/2023	- Giáo dục lý tưởng cách mạng đoàn viên thanh niên. - Tư vấn giáo dục kỹ năng sống, đạo đức lối sống, kỹ năng giao tiếp, tôn trọng đạo cho HS toàn trường, nhất là HS đầu cấp. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng HS và phụ huynh có nhu cầu.	- Đăng tải bài viết tham khảo trên Website, facebook của Đoàn. - Sinh hoạt dưới cờ, tư vấn trực tiếp và gián tiếp. - Tư vấn trực tiếp và gián tiếp.
Tháng 5, 6/2023	- Giáo dục lý tưởng cách mạng đoàn viên thanh niên. - Giáo dục ý thức bảo vệ môi trường; Tư vấn hướng nghiệp “Chọn ngành nghề sáng tương lai” kết hợp tư vấn tâm lý cho HS toàn trường. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng HS và phụ huynh có nhu cầu.	- Đăng tải bài viết tham khảo trên Website, facebook của Đoàn. - Sinh hoạt dưới cờ, tư vấn trực tiếp và gián tiếp; Ban hướng nghiệp, tuyển sinh - Tư vấn trực tiếp và gián tiếp.

Trên đây là kế hoạch triển khai Thông tư 31 và triển khai công tác tư vấn tâm lý trong trường học năm học 2022-2023 của trường THPT Vạn Tường./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT (Phòng CTTTCNTX b/cáo);
- Chi bộ;
- HT, PHT: Theo dõi, chỉ đạo;
- Công đoàn, Đoàn TN: Thực hiện;
- Tổ tư vấn, GVCN: Thực hiện;
- Lưu VT, ltc.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG




Lê Tấn Cúc

TỈNH QUẢNG
NGÃI

